



DESINFECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

¿Qué objetos debemos desinfectar con especial cuidado?



Debemos desinfectar especialmente todos aquellos objetos que toquen nuestras manos con frecuencia, como las cerraduras de las puertas, interruptores de luz, escritorios, aparatos electrónicos, sillas y objetos de papelería.

¿Qué puedo usar para desinfectar mi lugar de trabajo?

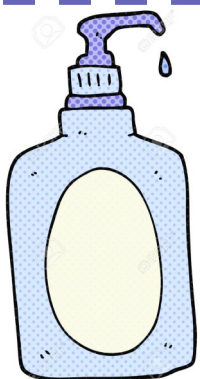
- Solución de alcohol al 70%
 - Solución de cloro con hipoclorito de sodio al 6%
 - Otros desinfectantes aprobados por instituciones confiables.
- Consulta en: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

Preparación de la solución de cloro

Mezcla 4 cucharaditas (20 mL) de hipoclorito de sodio al 6% (se consigue en los supermercados como cloro o blanqueador) con 1 L de agua. Esta solución es efectiva hasta por 24 horas. Introduce la mezcla en un atomizador y rocíalo sobre una toalla de papel limpia para humedecerla.

El primer paso...

Siempre antes de iniciar la desinfección, lava tus manos de acuerdo a los pasos indicados por la OMS con agua y jabón o alcohol gel al 70%. Como alternativa, puedes usar guantes desechables, que deben ser descartados al finalizar la limpieza.



Limpieza

Debe realizarse una primera higienización con una solución de agua y jabón. Esto retira las suciedad e impurezas de los aparatos utilizados y reduce la cantidad de gérmenes en los mismos. Aplica la solución en una toallita desechable, en cantidad suficiente para humedecerla, pero no empaparla y limpia con ella los objetos indicados.

Desinfección

Sirve para matar los gérmenes en las superficies de contacto. La realizarás con cualquiera de las opciones de desinfección que hayas elegido. Si usaste el hipoclorito de sodio o el alcohol al 70%, repite los pasos que realizaste para la primera limpieza y deja secar los objetos al aire. Si utilizaste otro desinfectante, sigue las instrucciones del fabricante para sanitizar tus artículos de trabajo.

Ahora es seguro usar todo lo que está en tu área de trabajo.



Importante:

- Apagar y desconectar los aparatos electrónicos antes de limpiarlos
- Cuida de no empapar las toallitas desechables y que éstas escurran sobre los artículos eléctricos.
- No remojes los electrónicos en soluciones de limpieza



Adopta estas medidas como parte de tu **nueva rutina de trabajo**, para mantener tu salud, la de tus compañeros de trabajo y la de tu familia. Mantén esta infografía cerca de tu área para aplicarla antes y después de la jornada.