¿QUIENES PUEDEN ENFERMAR?

- Personas con enfermedades crónicas
- Personas con diabetes
- Personas con obesidad
- Enfermos del corazón
- Personas con VIH, cáncer, inmunosuprimidos
- Adultos mayores de 60 años

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PROTEGERNOS?

- Lavarse las manos con agua y jabón
- Al toser o estornudar cubrirse la boca con un pañuelo desechable
- No tocarse la cara con las manos sucias
- Quedarse en casa cuando se tiene padecimientos respiratorios

CONTACTO

PROGRAMA INSTITUCIONAL
UNIVERSIDAD SALUDABLE
PROMOCIÓN A LA SALUD
8:00 A 15:00 HRS
EX DIRECCION DE FAC DE QFB

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CAMPECHE
DEL ENIGMA SIN ALBAS A TRIANGULOS DE LUZ

CORONAVIRUS

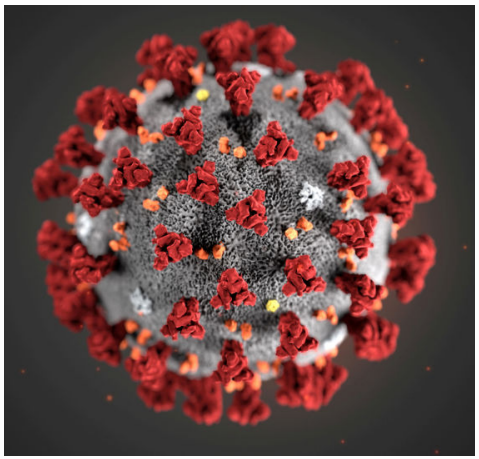
(COVID-19)

UNIVERSIDAD SALUDABLE

R00/1020 D-SIG-COVID-04

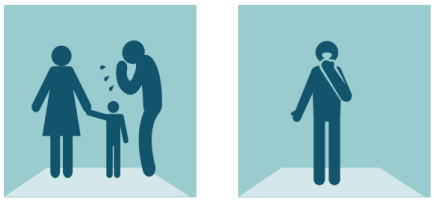
¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves, circulan entre humanos y animales.



¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.



¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)