



TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS

Duración 40-60 seg



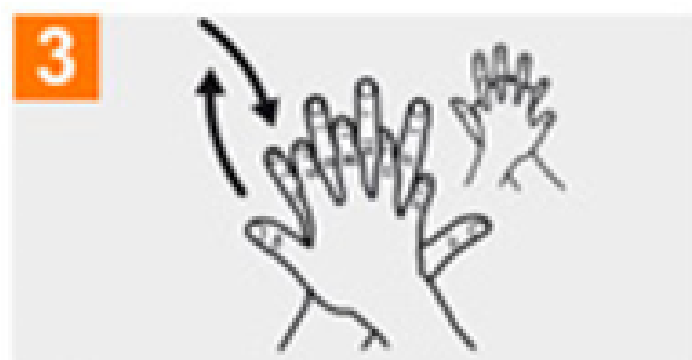
Mojarse las manos con suficiente agua



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda



Frótese las palmas de las manos entre si con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos

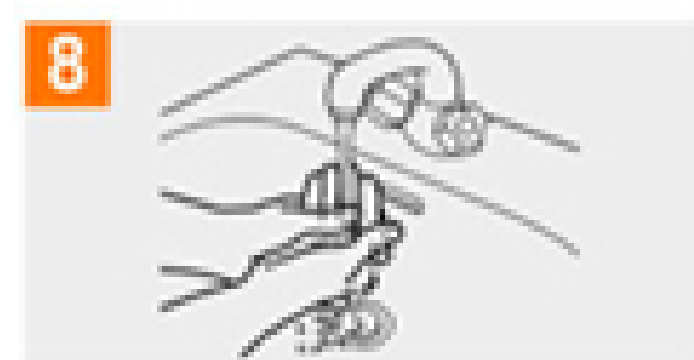
entrelazando los dedos y viceversa



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrápando con la palma de la mano derecha y viceversa.



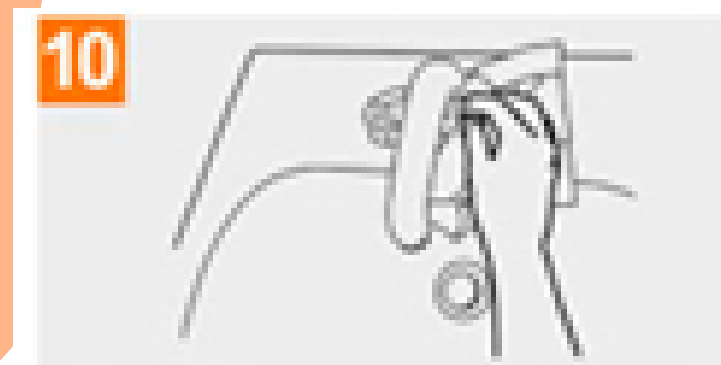
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda , haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuague las manos con agua



Sequese con una toalla desechable



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.